

# 60<sup>a</sup> staffetta **VIGOR** - Ligornetto

La Società Atletica VIGOR Ligornetto organizza, con qualsiasi tempo, domenica 24 maggio 2015, la 60<sup>a</sup> STAFFETTA VIGOR, valevole per il "Trofeo cantonale ASTi Staffette TAS".

## PROGRAMMA:

ore 13.00: Apertura iscrizioni e distribuzione numeri all'Oratorio

ore 13.50: Inizio delle gare

ore 16.15: Premiazioni

ore 18.00: Grigliata mista aperta a tutti

Sono previste le seguenti **CATEGORIE UFFICIALI** valevoli per il trofeo TAS-ASTi:

13.50	<b>U12 W</b>	(2004-05)	3 tratte m 240 - 420 - 600
14.00	<b>U12 M</b>	(2004-05)	3 tratte m 240 - 420 - 600
14.10	<b>U14 W</b>	(2002-03)	3 tratte m 240 - 420 - 600
14.20	<b>U14 M</b>	(2002-03)	3 tratte m 240 - 420 - 600
14.30	<b>U16 M</b>	(2000-01)	3 tratte m 840 - 420 - 420
14.40	<b>U16 W</b>	(2000-01)	3 tratte m 840 - 420 - 420
14.40	<b>W</b>	(1999 e prima)	3 tratte m 840 - 420 - 420
15.50	<b>M</b>	(1999 e prima)	3 tratte m 1260 - 840 - 420

Sono inoltre previste, fuori programma ufficiale, le seguenti **gare di contorno** per tutti:

15.10	<b>U10 W</b>	(2006-07)	Individuale m 420 (200 m riscaldamento)
15.20	<b>U10 M</b>	(2006-07)	Individuale m 420 (200 m riscaldamento)
15.30	<b>Scoiattole</b>	(2008 e più giovani)	Individuale m 420 (200 m riscaldamento)
15.40	<b>Scoiattoli</b>	(2008 e più giovani)	Individuale m 420 (200 m riscaldamento)

**Organizzazione:** Società Atletica VIGOR Ligornetto

**Percorsi:** si snodano nell'abitato di Ligornetto (vedi piano)

**Iscrizioni:** il giorno stesso della manifestazione. Categorie ufficiali **entro le ore 13.30** tramite gli appositi formulari, gare di contorno **entro le 14.30**.

**Tassa di iscrizione:** fr 15.- per squadra, fr 5.- per scoiattoli e U10M, U10W (per gli U10M e U10W delle scuole elementari di Ligornetto l'iscrizione è gratuita).

**Regolamento:** la partecipazione è libera a tutti.

**Trofeo ASTi:** ogni atleta può partecipare unicamente per la Società per la quale è tesserato nell'anno in corso e dovrà presentare, su richiesta, un documento comprovante l'età. È possibile costituire squadre miste (più società oppure ragazzi/ragazze), le stesse non verranno considerate per la classifica.

**Non è permesso seguire gli atleti durante la gara, pena la squalifica!**

**Premiazione:** avrà luogo sul piazzale dell'Oratorio a fine manifestazione, verso le ore 16.15

Sono in palio coppe per i primi classificati di ogni categoria e medaglie ricordo per tutti.

**Ricorsi:** sono da inoltrare al più tardi 20 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente, per iscritto (deposito fr. 20.-). La squadra che commette irregolarità sarà squalificata.

**Assicurazione:** la società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di incidenti, furti, danni o altro.

**Informazioni:** Andrea Salvadè, 079 4238384 (gsm) oppure [www.vigorligornetto.ch](http://www.vigorligornetto.ch) - [info@vigorligornetto.ch](mailto:info@vigorligornetto.ch)

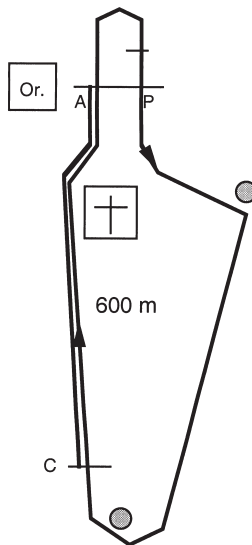
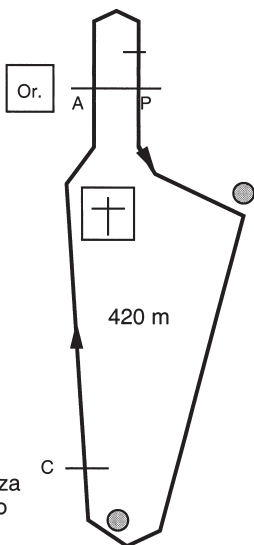
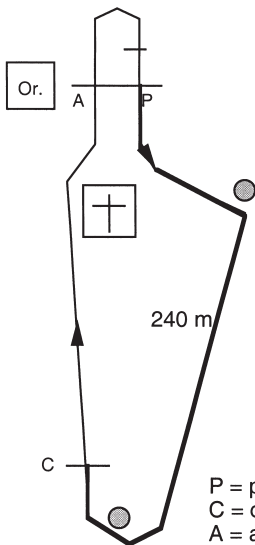
**Sponsor principale:**

**RAIFFEISEN**  
del monte san giorgio  
ligornetto - rancate - arzo

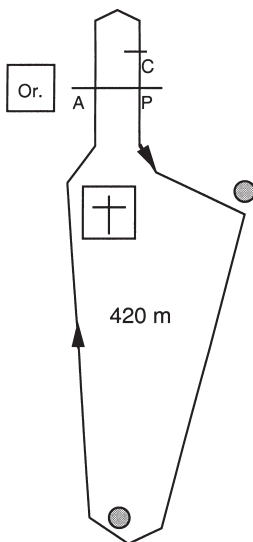
# Staffetta **VIGOR** - PERCORSI

## CATEGORIE UFFICIALI ASTI

**U14M - U14W - U12M - U12W**



P = partenza  
C = cambio  
A = arrivo



**1 giro = 420 m**

## CATEGORIE UFFICIALI ASTI

**W - U16W - U16W**

m. 840 - 420 - 420

**M :** m. 1260 - 840 - 420

## GARE DI CONTORNO

**U10M e U10W:** m. 420 (individuale)  
di cui m. 200 riscaldamento + m. 220 gara

**Sciattoli/e:** m. 420 (individuale)  
di cui m. 200 riscaldamento + m. 220 gara