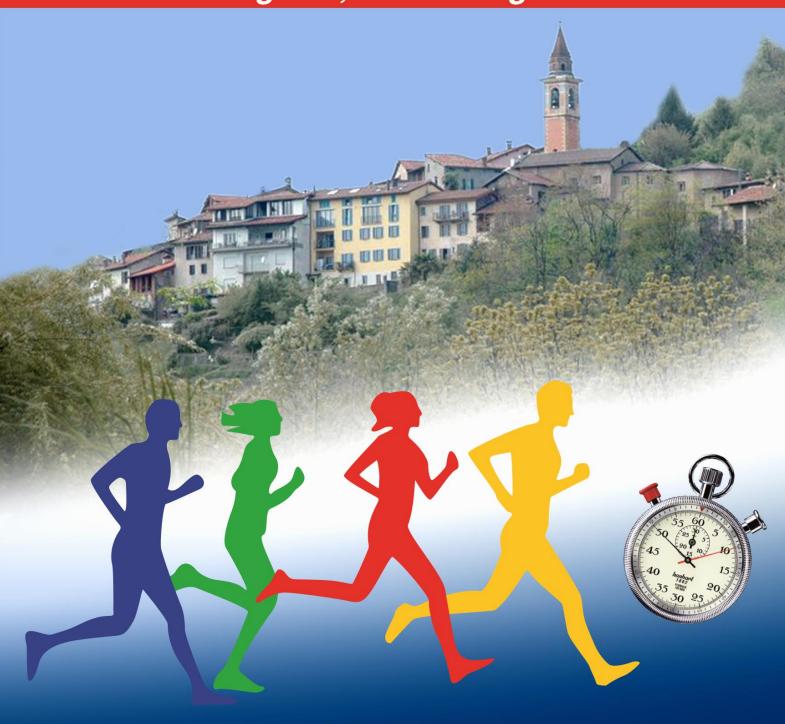
CAMPIONATO TICINESE DI CROSS



Banco di Bedigliora, sabato 30 gennaio 2016



Organizzazione

Frecce Gialle Malcantone

Via Stazione 66 • 6987 Caslano • segretariato@freccegialle.ch • www.freccegialle.ch

Luogo

Banco di BEDIGLIORA, campo di calcio 46 00.585N, 8 50.522E

BENVENUTO



Carissime atlete, carissimi atleti,

a tutti quanti giunga il nostro benvenuto nella nostra incantevole regione, che quest'anno è onorata di ospitare i **Campionati Ticinesi di Cross**. Praticate uno sport che, per raggiungere gli obiettivi che vi siete posti, richiede fatica e sacrificio, sia negli allenamenti come pure nelle competizioni, ma che crea anche legami di vera amicizia, di stima e di simpatia fra "avversari". È con questo spirito che la società che vi ospita, con tutto il gruppo dirigenziale e la sessantina di volontari, ha lavorato sodo per organizzare il presente evento sportivo che aspira a soddisfare le vostre giuste aspettative.

Auguriamo a tutte e a tutti una splendida giornata all'insegna di una buona e sana competizione! Frecce Gialle Malcantone

Organizzazione

Frecce Gialle Malcantone

Via Stazione 66 · 6987 Caslano segretariato@freccegialle.ch www.freccegialle.ch

Data e luogo

Sabato, 30 gennaio 2016 Banco di Bedigliora, Campo di calcio 46 00.585N, 8 50.522E

Iscrizioni

- Tramite formulario apposito entro mercoledì 27 gennaio 2016 (possibile per le società affiliate FTAL)
- www.datasport.com entro mercoledì 27 gennaio 2016 (possibile per tutti e con pagamento on-line)
- Iscrizioni sul posto e cambiamenti sono possibili fino a 1 ora prima dell'orario di partenza della singola gara

Cronometraggio

DataSport – micro-chip da riconsegnare al termine della gara, la mancata restituzione del micro-chip all'arrivo comporterà un'ammenda di CHF 50.- / € 50.-

Premi

- scoiattoli, U10, U12 e U14: coppa ai primi tre classificati e medaglia a tutti gli altri concorrenti (previo riconsegna del micro-chip) premio sorpresa al 4° classificato
- tutte le altre categorie: premi ai primi tre classificati e medaglie ai primi tre classificati aventi diritto al titolo

Buvette

Sul posto sarà presente una rifornita buvette (panini, torte fatte in casa, bibite fredde e calde e molto altro ancora).

Posteggi

Società sportive con minibus: area riservata presso il campo di gara.

Posteggi gratuiti alla Scuola Media di Bedigliora e nei pressi del campo di gara (p.f. seguire le indicazioni degli addetti).

Spogliatoi e docce

Presso la Scuola Media di Bedigliora (con docce) o presso il campo di calcio (solo spogliatoio).

Fotografie

Durante l'evento sportivo saranno scattate fotografie che potranno essere utilizzate dall'organizzazione.

Pernottamento

A prezzo speciale presso il *Ristorante Albergo i Grappoli* a Sessa (info@grappoli.ch – www.grappoli.ch).

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione.

Il cross si terrà con qualsiasi tempo; in caso di condizioni meteo particolarmente avverse si potranno ottenere informazioni al 1600 a partire dalle ore 07.00

DIRITTO DI PARTECIPAZIONE



La partecipazione alla manifestazione è aperta a tutti. La licenza di Swiss Athletics viene richiesta unicamente ai partecipanti che rivendicano il diritto all'attribuzione del titolo cantonale. Gli atleti sprovvisti di licenza possono comunque partecipare alla competizione ma non sono solvibili per la conquista del titolo e delle medaglie cantonali.

PROGRAMMA GARE

Partenza	Categoria	Anno di nascita	Distanza	Giri	Tassa Fr.
10.00	Scoiattole	2009	370 m	1 piccolo	gratuito
10.10	Scoiattoli	2009	370 m	1 piccolo	gratuito
10.20	U10W	2007 - 2008	650 m	1 medio	6
10.30	U10M	2007 - 2008	650 m	1 medio	6
10.40	U12W	2005 - 2006	1500 m	1 grande	7
10.55	U12M	2005 - 2006	1500 m	1 grande	7
11.10	U14W	2003 - 2004	1500 m	1 grande	7
11.20	U14M	2003 - 2004	3000 m	2 grandi	7
11.45	M20	1977 - 1996	9000 m	6 grandi	10
	U20M *	1997 - 1998	6000 m	4 grandi	10
	M40+M45 *	1967 - 1976	6000 m	4 grandi	10
	da M50 *	1957 - 1966	6000 m	4 grandi	10
	da M60 *	1956	6000 m	4 grandi	10
12.40	U16W	2001 - 2002	3000 m	2 grandi	8
13.00	U18W	1999 - 2000	3000 m	2 grandi	8
	U16M	2001 - 2002	3000 m	2 grandi	8
13.20	W20	1982 - 1996	4500 m	3 grandi	10
	da W35	1972 - 1981	4500 m	3 grandi	10
	da W45	1971	4500 m	3 grandi	10
	U20W	1997 - 1998	4500 m	3 grandi	10
	U18M	1999 - 2000	4500 m	3 grandi	8
13.50	Cross corto	età libera	3000 m	2 grandi	10
* Arrivo anticipato					

Non verrà effettuato nessun appello

I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza 5 minuti prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria.

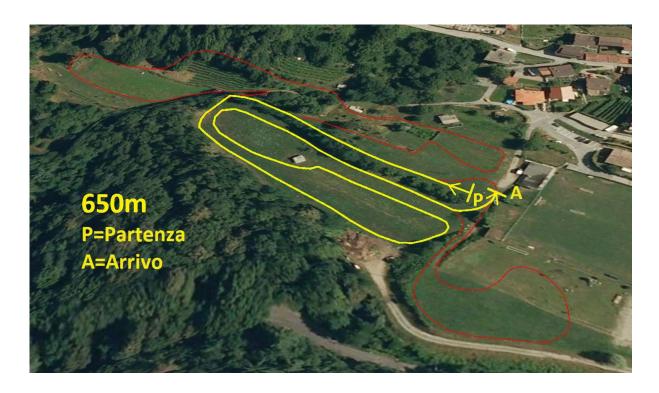
PERCORSI CROSS



Giro piccolo (370m) - Scoiattole e Scoiattoli



Giro medio (650m) - U10W e U10M



PERCORSI CROSS



Giro grande (1500m)



SITO GARA E LOGISTICA



