



REGOLAMENTO TROFEO "FORZA SVAM" U12-U14"

Durante tutta la stagione atletica da settembre a fine ottobre si possono ottenere dei punti.

Questi punti si sommeranno e alla fine dell'anno l'atleta che ne avrà totalizzati di più, vincerà la coppa "FORZA SVAM", medaglie ai 2° e 3° classificati.

Ecco come ottenere i punti:

- | | |
|--|-----------------------|
| – partecipazione agli allenamenti settimanali | punti 2 x allenamento |
| – partecipazione ai cross
(chi fa la coppa TI cross riceve 2 pti in più) | punti 1 x cross |
| – partecipazione alle gare | punti 3 x gara |
| – miglioramento record personali | punti 5 ogni volta |
| – miglioramento record sociali | punti 2 ogni volta |
| – gare di finali o selezioni raggiunte | punti 1 ogni volta |
| – ammonimento per comportamento negativo durante gli allenamenti e/o gare e mancata partecipazione alle gare di squadra se convocati | punti - 2 ogni volta |

In caso di parità conteranno i miglioramenti dei record personali, chi ne avrà totalizzati di più sarà il vincitore/vincitrice.

BUON IMPEGNO A TUTTI E BUONA STAGIONE RICCA DI SODDISFAZIONI!!

la vostra monitrice Cinzia