Gara sociale 2015

# Programma orario provvisorio

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **U10** | **U12** | **U14** | **Attivi/e** |
| **13.45 14.15** | SALTO IN LUNGOCON ZONA | LO SCATTO DELL’ANELLO(UBS KIDS CUP TEAM) | LANCIO DEL VORTEX |  |
| **14.20 14.50** | LANCIO DEL VORTEX | SALTO IN LUNGOCON ZONA | LO SCATTO DELL’ANELLO(UBS KIDS CUP TEAM) |  |
| **14.55 15.25** | LO SCATTO DELL’ANELLO(UBS KIDS CUP TEAM) | LANCIO DEL VORTEX | SALTO IN LUNGOCON ZONA |  |
| **15.30** | **400m** |  |  |  |
| **15.40** |  | **600m** |  |  |
| **15.50** |  |  | **800m** |  |
| **16.00** | **PREMIAZIONE GARA SCOLARI SOCIETÀ MADRI E MERENDA OFFERTA** |  |
| **16.30 17.00** |  |  |  | SALTO IN LUNGOCON ZONA |
| **17.05 17.35** |  |  |  | LANCIO DEL VORTEX |
| **17.40 18.10** |  |  |  | LO SCATTO DELL’ANELLO(UBS KIDS CUP TEAM) |
| **18.15** |  |  |  | **1000m** |
| **19.00** | **PREMIAZIONE GARA PATROCINATA SEGUITA DA APERITIVO E GRIGLIATA IN COMPAGNIA** |

**L’orario definitivo potrà variare a dipendenza del numero di iscritti e sarà indicativo.**

# Gara sociale 2015 – gara scolari società madri

## Le discipline

### Salto in lungo con zona

* Tre tentativi non consecutivi
* È determinante la prima impronta dopo il balzo
* A dipendenza del punto d’atterraggio è attribuito un punteggio che può variare da 1 a 6
* Al termine della gara saranno sommati i punti ottenuti nei singoli tentativi
* Se lo stacco avviene al di fuori della zona delimitata, il salto sarà considerato nullo (0 punti)
* Per dare un’idea all’atleta della misura raggiunta, a lato pedana sarà presente un decametro

#### Schema

U10F

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ogni 30cm |
|  | 0.5m | 1.2m |  |  |  |  |  |  |
| **Zona di stacco** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | PUNTI | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

U12F

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ogni 30cm |
|  | 1m | 1.5m |  |  |  |  |  |  |
| **Zona di stacco** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | PUNTI | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

U14F

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ogni 30cm |
|  | 1m | 1.8m |  |  |  |  |  |  |
| **Zona di stacco** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | PUNTI | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

U10M

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ogni 30cm |
|  | 0.5m | 1.5m |  |  |  |  |  |  |
| **Zona di stacco** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | PUNTI | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

U12M

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ogni 30cm |
|  | 1m | 1.8m |  |  |  |  |  |  |
| **Zona di stacco** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | PUNTI | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

U14M

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ogni 30cm |
|  | 1m | 2.1m |  |  |  |  |  |  |
| **Zona di stacco** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | PUNTI | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

### Lancio del Vortex

* Tre tentativi consecutivi
* È determinante dove atterra la prima volta il siluro
* A dipendenza del punto d’atterraggio è attribuito un punteggio che può variare da 1 a 6
* Al termine della gara saranno sommati i punti ottenuti nei singoli tentativi
* Se durante il lancio è oltrepassata la linea di delimitazione, il lancio sarà considerato nullo
(0 punti)
* Sono ammessi solo i vortex messi a disposizione dall’organizzatore
* Per dare un’idea all’atleta della misura raggiunta sarà misurato unicamente il miglior tentativo

#### Schema

U10F

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ogni 2m |
|  | 8m |  |  |  |  |  |  |
| **Linea limite** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | PUNTI | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

U12F

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ogni 2m |
|  | 14m |  |  |  |  |  |  |
| **Linea limite** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | PUNTI | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

U14F

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ogni 2m |
|  | 18m |  |  |  |  |  |  |
| **Linea limite** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | PUNTI | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

U10M

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ogni 2m |
|  | 14m |  |  |  |  |  |  |
| **Linea limite** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | PUNTI | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

U12M

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ogni 2m |
|  | 18m |  |  |  |  |  |  |
| **Linea limite** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | PUNTI | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

U14M

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ogni 2m |
|  | 22m |  |  |  |  |  |  |
| **Linea limite** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | PUNTI | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

Lo scatto dell’anello

* Tre tentativi consecutivi
* L’atleta ha sette secondi per recuperare un anello ad una distanza a sua scelta. L’anello deve essere riportato “a casa” prima dello scadere del tempo. In caso contrario il tentativo è da considerarsi nullo (0 punti)
* A dipendenza della distanza cui si trova l’anello, è attribuito un punteggio che può variare da 1 a 6
* Al termine della gara saranno sommati i punti ottenuti nei singoli tentativi
* Durante i tre tentativi ü ammessa unicamente una falsa partenza

#### Schema

U10

Ogni 1,20m

9.80mm



PUNTI

U12

Ogni 1,20m

11m



PUNTI

U14

Ogni 1,20m

12.80m



PUNTI

### La corsa di resistenza

Ogni atleta dovrà confrontarsi con una corsa di resistenza. Il numero d’iscritti per categoria equivarrà al punteggio massimo ottenibile (es: 10 partecipanti 🡪 1° = 10punti, 2° = 9punti, … , 10° = 1punto).

Distanze secondo le categorie:

* U10: 400m
* U12: 600m
* U14: 800m

## Classifiche

Sono previste tre tipologie di classifiche:

* Individuale a dipendenza della categoria (U10M – U10F – U12M – U12F – U14M – U14F)
* Società più rappresentata
* Società con la miglior media punti

### Individuale

A ogni disciplina l’atleta può raccogliere da un minimo di 0 fino a un massimo di 6 punti a tentativo ad eccezione della gara di resistenza. Al termine di ogni disciplina è stilato il punteggio totale ottenuto (min. = 0 punti – max. = 18 punti per le gare di lancio, salto e sprint). Dopo aver completato tutte e quattro le discipline, sono sommati i punteggi totali delle singole discipline. Vince chi otterrà il punteggio più alto. Nel caso di parità fa stato il miglior risultato ottenuto nella disciplina nel lancio del vortex.

### Società più rappresentata

Vince la società che presenterà il maggior numero di atleti nella classifica finale individuale indipendentemente dalla categoria. In caso di pareggio vince la società che avrà in classifica il maggior numero di atleti U10.

### Società con la miglior media punti

La media punti è calcolata sommando i punti di tutti gli atleti della medesima società e diviso per il numero di atleti. La media è calcolata al centesimo.